



IV SZKOLNE WARSZTATY FIZYCZNE

Szkolne Warsztaty Fizyczne (WFy) to propozycja wyjazdowych zajęć edukacyjnych dla licealistów obejmujących tematykę fizyczną i promujących aktywność fizyczną. Organizatorem WFów jest Liceum Ogólnokształcące nr I we Wrocławiu we współpracy z Instytutem Fizyki Doświadczalnej Uniwersytetu Wrocławskiego. Patronat nad przedsięwzięciem sprawuje Odział Wrocławski PTF. Przy organizacji WFów wspierają nas także nauczyciele wrocławskich liceów nr V oraz X i XIII.

Celem Warsztatów Fizycznych jest wsparcie uczniów zainteresowanych poszerzeniem wiedzy z zakresu fizyki, kształceniem umiejętności obserwowania i badania otaczającego nas świata oraz postaw charakterystycznych dla pracy naukowej.

IV WFy odbędą się w Stacji Turystycznej „Orle” (koło Jakuszyce) w dniach 18-20 marca 2015 roku. Więcej o miejscu pobytu znaleźć można na stronie: <http://www.orneizerskie.pl/>

Do udziału zapraszamy łącznie 30 uczniów z liceów nr I, V oraz X we Wrocławiu.

Tematem przewodnim zajęć będzie

ODCZAROWAĆ MECHANIKĘ



Wszyscy uczniowie będą uczestniczyć w wykładach z pokazami, warsztatach oraz moderowanych dyskusjach. Uczestnicy zostaną podzieleni na sześcioposobowe grupy, które wezmą udział w zajęciach:

- Warsztaty rozwiązywania zadań
- Warsztaty praktyczne
- Warsztaty pomiarowe
- Warsztaty pracy z tekstem i obrazem
- Warsztaty metod matematycznych

Kierownikiem wycieczki będzie Tomasz Greczyło (IFD, UW). Opiekunami uczniów podczas wycieczki będą: Anita Skrzyaniarz, Karina Mularczyk-Sawicka, Dobromiła Szczepaniak (LO Nr I), Natalia Buczak, Katarzyna Drużycka (LO Nr V), Julian Furtak (LO Nr X).

Ramowy plan Warsztatów

Wyjazd koleją do Jakuszyce – środa 18.03 o godz. 6:52 (przesiadka w Szklarskiej Porębie 10:34). Zbiórka o godz. **6:30 w holu Dworca Głównego PKP** we Wrocławiu.

Przejazd do Jakuszyce, wypożyczenie nart biegowych i instruktaz, a następnie spacer biegowy do ST „Orle” do godz. 14:30. Zajęcia edukacyjne zgodnie z harmonogramem (układem zajęć).

Powrót – piątek 20.03 – wyjazd z Jakuszyce (pociąg) godz. 18:12. Przyjazd o godz. **21:57 na Dworzec Główny PKP** we Wrocławiu.

Dane uczestnika/ucznia:

Imię i nazwisko:

.....

Adres zamieszkania:

.....

Numer telefonu kontaktowego **do rodzica/ów:**

.....

Oświadczam, że zapoznałem/am się z informacjami obejmującymi: regulamin, układ zajęć, koszty, miejsce pobytu, dane kierownika i opiekunów wycieczki. Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka do promowania WFów poprzez upowszechnianie zdjęć oraz materiałów filmowych (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.). Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich by:

..... imię i nazwisko uczestnika

uczestniczył(a) w Szkolnych Warsztatach Fizycznych. Inne istotne informacje, które rodzice/opiekunowie chcą przekazać organizatorom wycieczki:

.....

.....

Data i podpis ucznia:

.....

Podpisy rodzica/ów lub prawnych opiekunów:

.....

.....

Układ zajęć

Zajęcia będą odbywały się zgodnie z harmonogramem, a konkretne godziny rozpoczęcia i zakończenia działań będą ustalane wspólnie na miejscu.

Zajęcia I dzień (18.03.2015 środa)

- Przejazd
- Bieg na nartach do ST „Orle”
- Obiad
- Wykład
- Warsztaty
- Kolacja

Zajęcia II dzień (19.03.2015 czwartek)

- Śniadanie
- Warsztaty
- Warsztaty
- Obiad
- Wykład
- Wycieczka
- Kolacja
- Dyskusja

Zajęcia III dzień (20.03.2015 piątek)

- Śniadanie
- Warsztaty
- Warsztaty
- Obiad
- Podsumowanie warsztatów
- Powrót

Regulamin

IV SZKOLNYCH WARSZTATÓW FIZYCZNYCH

1. Uczestników wycieczki obowiązuje odpowiedni strój. W górach może jeszcze leżeć śnieg (liczymy na to). Może być bardzo zimno (meteo.edu.pl). Zatem koniecznie należy mieć:
 - ✓ wygodne, górskie buty (żadnych trampek!),
 - ✓ kurtkę – ciepłą i przeciwdeszczową,
 - ✓ czapki, szaliki, rękawiczki.
2. Należy zabrać ze sobą także:
 - ✓ dokumenty (dowód osobisty lub legitymacja szkolna),
 - ✓ artykuły spożywcze do samodzielnego przygotowywania śniadań i kolacji,
 - ✓ latarki, a najlepiej czołówki,
 - ✓ zeszyt i długopis.

Ponadto przydatne mogą okazać się:

- ✓ plastry opatrunkowe, aspiryna lub inny środek na przeziębienia,
- ✓ ubrania na zmianę,
- ✓ śpiwory (dla tych, którzy nie zamówią pościeli),
- ✓ aparaty fotograficzne.

Niezbędne będą dobry humor i otwarte głowy!

3. W czasie wycieczki obowiązują uczniów postanowienia statutów szkół macierzystych oraz przepisy bezpieczeństwa.

Szczególnie przypominamy, że obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu oraz zażywania narkotyków.

- ❖ Niedopuszczalne jest samowolne oddalanie się od grupy.
 - ❖ Uczestników wycieczki obowiązuje punktualność.
 - ❖ W czasie przesiadek należy ściśle przestrzegać zaleceń opiekunów oraz kierownika wycieczki.
4. Uczestnicy wyjazdu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu Stacji Turystycznej „Orle”.
 5. W przypadku złego samopoczucia uczeń zgłasza się do kierownika wycieczki lub innego opiekuna.
 6. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu, będą wyciągane konsekwencje zgodnie ze statutem szkoły.
 7. O sposobie podziału uczestników na grupy warsztatowe oraz zakwaterowaniu w poszczególnych pokojach Stacji decyduje kierownik wycieczki po konsultacji z opiekunami.

Koszt wyjazdu obejmujący przejazd, nocleg, obiady-kolację, obiady oraz zajęcia warsztatowe to 260 zł/osobę.

Na miejscu można zakupić dodatkowe posiłki, ale zachęcamy uczestników do zabrania niezbędnych produktów żywnościowych ze sobą.